

# あなたの骨大丈夫？

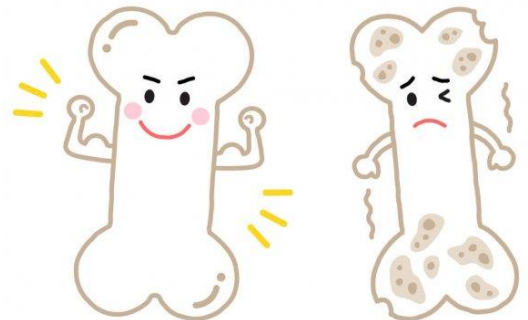
ゼロ  
0

泉クリニックは、転倒による骨折 0 社会を目指します

## まずは骨のチェックを！

年齢を重ねることだけで、骨がもろくなるリスクが高まります。将来、骨粗しょう症になり、骨折するリスクがあるのか、チェックしてみましょう。いずれかに当てはまる場合、骨がもろくなっているかも知れません。

1. 閉経後から閉経周辺期の女性である
2. 身長が縮んだ・背中が丸くなったと思う
3. タバコを吸っている
4. 日常にお酒を飲む量が多い
5. 糖尿病、慢性腎臓病で通院している
6. カルシウムを意識した食事をしていない
7. ステロイド薬（服用・吸引など）を使用している



## 骨粗しょう症って何？

簡単に言うと骨の量が減って、骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。

骨粗鬆症の国内患者数は、女性 980 万人、男性 300 万人<sup>1)</sup>

要介護状態区分のうち「要支援」になる原因の、第 1 位は関節疾患（17.2%）

第 3 位は骨折・転倒（15.2%）<sup>2)</sup>

1) 「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015 年版」(一般社団法人骨粗鬆症学会)

2) 「平成 28 年(2016)国民生活基礎調査の概況」(厚生労働省)

## 骨粗しょう症の検査とは？

骨粗しょう症は、自覚症状がなく、知らないうちに進行することがほとんどです。自覚症状がないからこそ、定期的に骨密度検査を受けることが重要です。当院では、非常に精度がよく、再現性にも優れており、より正確な診断が可能な装置（DEXA 法）を導入しました。



- DEXA 法とは、微量な X 線をあてて正確な骨密度を測定する、[日本骨粗鬆学会のガイドライン](#)においても推奨される優れた検査方法です。被ばく量は極めて少なく、迅速かつ精度の高い測定ができます。
- 当院では、腰椎と大腿骨（足の付け根の部分）を測定します。腰椎と大腿骨頸部を測定すれば、他の部位の骨折リスクの評価もすることができます。当院では、基本的に腰椎と大腿骨頸部の2ヶ所を測定し、評価をしています。検査時間は10分程度で、痛みもなく、じっと寝ているだけの検査です。
- その他の検査として、血液検査【骨吸収マーカー測定（採血）】“骨の入れ替わり”をチェックする検査があります。適切な治療法を考える基準や、治療効果判定に役立ちます。

## 料金・費用の目安は？

骨密度検査（DEXA）料金（保険適用の場合）

検査内容	1割負担	3割負担
腰椎＋大腿	450円	1,350円
腰椎のみ	360円	1,080円

自覚症状のない病気だからこそ、検査を受けることをお勧めします。

ご希望の方は、職員までお申し出ください。